

## **Bezpieczne ferie zimowe – podstawowe zasady**

- 1. Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości lodowej tafli. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk – miejsc do tego przeznaczonych. Pamiętaj, wchodząc na zamrożony zbiornik wodny, zawsze ryzykujesz!**
- 2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych! Zjeżdżaj na sankach, nartach z górki, które znajdują się daleko od jezdnii!**
- 3. Nie dokuczaj innym dzieciom, które tak jak Ty cieszą się z uroków zimy. Pamiętaj, że śnieżka to zbity, twardy śnieg, który może wyrządzić poważną krzywdę.**
- 4. Zawsze informuj rodziców/opiekunów, gdzie i z kim będziesz przebywał! Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!**
- 5. Najbezpieczniej jednak jest bawić się pod opieką dorosłych, opiekunów.**
- 6. Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznanym. Bądź ostrożny, gdy przebywasz sam w domu.**
- 7. W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się. Używaj elementów odblaskowych na odzieży zewnętrznej.**
- 8. Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych i to przez osoby pełnoletnie. Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!**
- 9. Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiania oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcję grypopodobne.**
- 10. Ubieraj się stosownie do temperatury panującej na dworze. Pamiętaj o czapce, szaliku, rękawiczkach. Pamiętaj o odpowiednich butach i zimowej kurtce.**

**Życzymy bezpiecznych ferii zimowych!**